

# Csakratisztításhoz és csakraterápiához kiegészítő táblázat

Csakrák	1.csakra Gyökércsakra	2.csakra Lép(szex)csakra	3.csakra Napfonat csakra	4.csakra Szívcsakra	5.csakra Torokcsakra	6.csakra Homlokcsakra	7.csakra Koronacsakra
Szankszrit neve	Muladhára	Svadhithana	Manipura	Anáhata	Visuddha	Ajna	Sahasrára
Szirmok száma	4 vortex	6 vortex	10 vortex	12 vortex	16 vortex	96 vortex	1000 szírom
Színe	vörös	narancs	Sárga/aranysárga	Zöld/rózsaszín	világoskék	indigó	Ibolya/fehér/arany
Elhelyezkedése	Gát (végbél és a nemei szerv között)	Keresztcsont magassága -a köldök alatt	Köldök felett kb. 2 ujjnyira	Mellkas közepe, a mellék között	Gége tájékán	Homlok közepén	Fejtető közepén
Eleme	Föld	Víz	Tűz	Levegő	Éter	-	-
Mirigy szerve Általa termelt hormon	Mellékvese Adrenalin/ Noradrenalin Szteroidok	Ivarmirigyek Tesztoszteron/ Ösztrogén- Progeszteron	Hasnyálmirigy/Máj Inzulin-Glukagon, szomatostatin /Epe	Csecsemőmirigy Timoxin (Timohormon)	Pajzsmirigy/ Mellékpajzsm. Tiroxin(T4) Tironin(T3)	Agyalapi mirigy/ LTH,TSH,LH,ACTH FSH, ADH,STH, Prolaktin, Oxitocin	Tobozmirigy Melatonin
Fizikai szervei	Gerinc,csontok, végbél,láb,vér vastagbél,	Vese, ivarszervek, medence, nyirok rendszer, vér,	Gyomor, máj,lép, emésztőrendszer, vegetatív idegren.	Szív, tüdő alsó tájéka, mellkas, kéz, bőr,	Tüdő, hörgők, nyelőcső,nyak, gege,állkapocs	Fülek, orr, kisagy, szemek, arc, melléküregek,	Nagyagy, koponya,
Érzelmek- Feladatok	Biztonság -Gyengeség Önértékelés Stabilitás-Erő	Szenvedély-Félem Gyengédség -Kreativitás	Harag- Bizalom Hatalom- Önértékelés	Szeretet-Áldozat Feltétel nélküli szeretet -Önzetlenség	Nyitottság -Igazság Kifejezés -Őszinteség	Felismerés- Kétkedés Intuíció -Tisztánlátás	Egyé válás -Cinizmus Hit-Tudatosság
Kristályterápia	Rubin, Korall(vörös), Vérkő, Gránát, Füstkvarc, Achát, Onyx,	Karneol, Holdkő, Citrin, Topáz, Tigriszem, Borostyán	Rózsakvarc,Jáde, Rubin, Kunzit, Smaragd,	Akvamarin, Türkiz, Kalcedon, Apatite, Azurite	Ametiszt, Lepidolit, Lazul kő, Szodalit,	Hegykristály, Szelenit, Gyémánt,	
Illóolajok	Cédrus, F. Bors, Vetiver, Rozmaring, Levendula,	Ylang-Ylang, Jázmin Szantálfa, Cistus, Zsálya, Neroli,	Bergamott, Gyömbér, Kamilla, Vetiver, Boróka,	Rózsaoilaj,Narancs Eukaliptusz, Majoránna	Kamilla, Izsóp, Benzoin, Zsálya Levendula	Levendula, Tömjén, Jázmin, Szantálfa, Angyalgyökér,	Mirha, Tömjén, Levendula, Rózsa, Elemi,
Virágesszenciák (Éden)	Fekete nadálytő, Lizinka,Ginseng, Tökvirág,	Madia, Gránátalma, Dinnyevirág, Orvosi tisztesfű, Lizinka,	Avokádó, Amaránt, Agavé,Kapor,Khát, Kakukkmák,Izsóp, Zsálya,Rézvirág, Star tulip,Fügefafa, Csombormenta	Aloe vera, Vörös Amaránt,Nőszírom Szívvirág, Borágó, Kávé,Pillangóvirág Eukaliptusz, Golgotavirág,	Mandula, Vérehulló fecskefű, Pillangóvirág, Mangó, Fügefafa, Lizinka,	Kamilla, Kapor, Zöld rózsa, Mangó, Sarkantyúvirág, Mezei tixszem, Parti mamutfenyő,	Nárcisz, Nefelejcs, Csillaghagyma, Komló, Fehér rózsa, Amerikai kövirózsa, Lótusz, Vadmurok,

				Napraforgó, Papaya, Négylevelű lóhere, Fekete hunyor, Fehér rózsza, Mezei tikszem	Golgotavirág,		Mezei tikszem, Rozmaring, Tubarózsa, Csukóka
Bach virágcsepp	Kétségbeesés csoportja	Félelem csoportja	Bizonytalanság csoportja	Túlérzékenység csoportja	Érdektelenség csoportja	Aggódás csoportja	Magányosság csoportja
Zenei hang	C	D	E	F	G	A	H
Mantrái	Lam (ú hang)	Vam( (zárt o hang)	Ram(nyílt ó hang)	Jam ( á hang)	Ham (é hang)	Ksham( i hang)	Om ( m hang)